18 de noviembre, Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos

Los pediatras catalogan la resistencia a los antibióticos como una "pandemia silenciosa" y proponen medidas para combatirla

- **Más de 35.000 personas fallecen diariamente en Europa por infecciones producidas por microorganismos resistentes a los antibióticos**
- **El arsenal terapéutico para tratarlas hoy es limitado, especialmente en la edad pediátrica**
- **Evitar el uso de los antibióticos en intervenciones sin evidencia científica y hacer un uso responsable de ellos resulta cada vez más vital**

Madrid, 18 de noviembre de 2025. _ Coincidiendo con el Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, la Asociación Española de Pediatría (AEP) y la Sociedad Española de Infectología Pediátrica (SEIP) quieren advertir que el arsenal terapéutico para tratar infecciones producidas por microorganismos resistentes a los antibióticos es limitado, especialmente en la edad pediátrica, por lo que es fundamental evitar intervenciones sin evidencia científica y fomentar un uso sensato y responsable de estos fármacos. Y es que, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la resistencia de ciertos microorganismos a los antibióticos ha aumentado un 40% en los últimos cinco años.

La situación en Europa es preocupante, considerándose como una "pandemia silenciosa", ya que cada día más de 35.000 personas mueren por infecciones producidas por microorganismos resistentes a estos fármacos, siendo el impacto en salud comparable al de la gripe, el VIH y la tuberculosis combinados.

"*La lucha contra las resistencias antimicrobianas es una responsabilidad compartida, especialmente porque todos los pediatras prescriben tratamientos antiinfecciosos: todos somos responsables y cada pequeño gesto que realicemos puede contribuir positivamente a la lucha contra las resistencias a los antimicrobianos*", señala la doctora **Leticia Martínez Campos**, coordinadora del Grupo de Trabajo de infecciones bacterianas de la SEIP.

Aunque los microorganismos resistentes pueden encontrarse en cualquier ambiente, más del 70% de ellos están relacionados con infecciones en la asistencia sanitaria. En este sentido, la **labor de los equipos PROA** (PRogramas de Optimización de uso de Antimicrobianos) debe servir de **referencia para optimizar su administración**, y "*el pediatra-infectólogo tiene que ser una pieza fundamental en estos equipos*", añade Martínez Campos. ´

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**
Eva Sahis
Tel.: 636 395 724
Email: eva.sahis@commstribe.com

www.aeped.es
@aepediatria

Asimismo, la AEP y la SEIP apuntan a **la implementación de estrategias de prevención y control de infecciones** y al **desarrollo de pruebas diagnósticas rápidas y de nuevos antimicrobianos** como medidas clave para que los antimicrobianos de los que disponemos actualmente sigan siendo útiles.

Qué NO hacer con los antibióticos

Con el objetivo de mejorar la calidad de la asistencia sanitaria en la patología infecciosa de la infancia, y tras proponer a cada uno de los grupos de trabajo de la SEIP que listaran cinco recomendaciones para evitar todas aquellas intervenciones que no han demostrado eficacia, tienen escasa o dudosa efectividad, o no son coste-efectivas, destacando en el uso correcto de los antimicrobianos, se ha establecido el siguiente manual:

No HACER para combatir las Resistencias a ATB	
No Utilizar	Macrólidos como antibióticos de primera elección para faringitis y otitis en pacientes no alérgicos a penicilina.
No Administrar	Antibioterapia en bronquiolitis, broncoespasmos y catarros de vías altas.
No Iniciar	El tratamiento antibiótico de ITU sin recoger urocultivo en condiciones estériles.
No Mantener	Antibioterapia si se confirma diagnóstico viral.
No Prolongar	La duración del tratamiento antibiótico más allá de lo estipulado en las guías.
No Mantener	Tratamiento instaurado de forma empírica en ITU y no desescalar según antibiograma a un antibiótico de menor espectro.
No Hacer	Terapia antimicrobiana empírica sin haber obtenido hemocultivo previamente si está indicado.
No Mantener	Antibiótico de amplio espectro si hay opciones de menor espectro y toxicidad.

https://www.seipweb.es/area-cientifica/recomendaciones-no-hacer-de-seip/

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**
Eva Sahis
Tel.: 636 395 724
Email: eva.sahis@commstribe.com
www.aeped.es
@aepediatria

Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a más de 13 000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**
Eva Sahis
Tel.: 636 395 724
Email: eva.sahis@commstribe.com

www.aeped.es
@aepediatria